

## 真和健康デイサービス 地域運営推進会議 議事録

日時：R3年 4月21日(水)

会場：新型コロナウイルス感染予防対策のため、書面にて開催

参加者：

|          |              |      |
|----------|--------------|------|
| 包括支援センター | 北部いきいき支援センター | H様   |
| 近隣店舗     | M接骨院         | F様   |
| 近隣住民     |              | S様   |
| 利用者様     |              | S様   |
|          |              |      |
| 自社       | 真和健康デイサービス   | 水本千晶 |

### 真和グループの活動についての報告

#### ① 活動報告

デイサービスの特徴

- ・完全個室対応の半日型デイサービス

ご利用者様の在宅生活・入浴のための身体機能を維持するため、ご自宅と同じ環境を作りやすい個室対応(可動式手すり全室完備)にて入浴サービスを提供しています。

- ・歩行困難な方も機械浴にて入浴対応可能です。
- ・在籍人数 要介護 61人(機械浴 15人) 要支援 20人

個別機能訓練

- ・個別にて可動域訓練や筋力トレーニングなどの指導
- ・希望者には鍼灸治療(400円)を行い痛みの緩和

散髪サービス

- ・令和3年より、外出困難なご利用者様のために訪問理容(散髪・染髪)を月1回実施しております。

## ② 利用者様の変化

M.N 様

右半身麻痺により一人暮らし自宅での入浴に不安があり週に2回デイでの入浴を行っている。デイ内では一般浴にて入浴を行えている。また、可動域訓練や鍼灸サービスを取り入れ、歩行に自信を持てるようになり引きこもりがちだったが歩行器を利用して近所に散歩に行く習慣が身についた。

T.M 様 97 歳

週2回のご利用 耳が遠く他者との交流に不安があったが、トレパチテーブルのゲームを楽しみ、共通の趣味のご利用者様と楽しんで会話が出来ている。高齢夫婦での生活のため、自宅での入浴は難しくデイでは一般浴にて入浴を行う。

## ③ 真和グループの現在の取り組み

オレンジカフェについて

R2年11月より始動（毎月第2木曜日 13:30~15:30）

株式会社 ACE 様（スポーツトレーナーの会社）と一緒に、尿漏れ体操などを中心に活動中。

緊急事態宣言下の R3年2月、3月は中止しました。

4月より再開しましたが、まだ参加人数が少ないです。（4月は5名）

新型コロナウイルスの影響で外出機会を無くした中高年向けに、活動場所や他社との交流機会を作りたく、いきいき支援センターの広瀬様にご尽力いただきスタートしました。

デイサービスとは会場を分け、感染症対策をしっかりと行ったうえで運営しております。

外出が億劫なご時世ですが、地域の方が気軽に足を運べる場所を今後も継続して開催していきたいと思っております。

---

上記の内容を確認し、参加者の皆様から御意見を頂きました。

- ・健康デイで鍼灸を受けられるのは良い。
- ・オレンジカフェが貴重な社会資源として活用されるとよい。
- ・感染の状況を見ながら今後も地域支援事業所にご協力いただけましたら嬉しいです。
- ・オレンジカフェが気になる。感染症対策を行っているので近所の方を引き連れて気軽に行けそう。
- ・自宅でのお風呂は一人では絶対に入れないし、綺麗な設備でスタッフが見守ってくれているから安心して入ることが出来ている。
- ・美容室まで頻繁に通えない人の為に、散髪サービスは大変助かると思います。
- ・今は大変な時期ですが感染症対策をしっかりと続けてこれからも地域住民の為に頑張ってください。