

## 真和健康デイサービス 地域運営推進会議記録

日時：R6年 4月 23日（火） 15：00 ～ 15：45

会場：真和ビル 2F 健康デイサービス内 機能訓練室

参加者：

包括支援センター	北部いきいき支援センター	H 様
包括支援センター	南部いきいき支援センター	K 様
近隣店舗	M 接骨院	F 様（ご都合により欠席）
近隣住民		S 様
近隣住民		H 様
利用者様		Y 様
自社	真和リハビリデイサービス	藤原 広大
	真和健康デイサービス	水本 千晶

### ① 真和健康デイサービスについて

#### 【真和健康デイサービスの特徴】

- ・完全個室対応の半日型デイサービスとなっています。  
ご利用者様の在宅生活・入浴のための身体機能を維持するため、ご自宅と同じ環境を作りやすい個室対応（可動式手すり全室完備）にて入浴サービスを提供しています。
- ・歩行困難な方も専用車椅子で入浴出来る機械浴にて入浴対応可能です。
- ・在籍人数 要介護 70人（機械浴 12人） 要支援 24人

#### 個別機能訓練

- ・機能訓練指導員による可動域訓練やストレッチ、筋力トレーニングなどの指導
- ・希望者には鍼灸治療（500円）を行い、痛みの緩和治療を行っています。
- ・自立支援に向けて個室での入浴を行い、ご自宅での入浴に近い環境で行えるよう訓練を行っています。

#### 散髪サービス

- ・外出困難なご利用者様のために訪問理容（散髪・染髪）を月1回実施しております。
- ・現在、利用者様の3割の方が毎回ご利用いただいております。

#### 【前回開催後 10月以降の変化について】

2階ご利用者様の中でも今までは体力的に入浴だけで精いっぱいだったが、デイサービスに通うことにより体力が付き、より体力をつけるためリハビリデイサービスを併用してご利用いただける方が少しずつ増え始め

てきました。

またリハビリデイサービスを長くご利用いただいている利用者様の中でもご自宅での入浴に不安を感じ、2階の入浴特化型健康デイサービスを併用してご利用頂ける方も増えています。

半日でそれぞれのサービスをご利用頂けるのは他のデイサービスにはない大きな特徴であり、今後も各階におけるスタッフ間の情報共有を進め、より利用者にとって便利なサービスの継続に努めて地域の皆様への認知度を高めていきたいです。

## ② デイサービス利用者様の変化

K・H様

週2回のご利用 75歳 夫と二人暮らし

アルツハイマー型認知症と診断され、夫の持病悪化もありご本人様の身体機能の低下は目立ちませんが、自宅での入浴や生活に不安を抱き、日常生活の中で他者との関わりを増やすためご利用開始されています。

最近まで働いていたこともあり他人とのコミュニケーションに問題は無く、すぐに他のご利用者様とも打ち解けられ、利用日を忘れることなくご利用されています。

入浴動作はほぼ自立され、洗身・衣類着脱動作は見守りにて行えています。

しばらくして旦那様も当デイサービスに通って頂くこととなり、夫婦仲良くお互いを見守り合いながら過ごされています。

ご利用者の中でも相手のお話を聞くのが得意で、その際ポジティブな声掛けをされるため他のご利用者様もH様と顔を会わせるのが楽しみだとおっしゃって頂いています。



M. T様

週2回のご利用 80歳 男性

一人暮らしで心不全などの既往から自宅での入浴に不安があることからデイサービスでの利用を開始されています。1年前に自宅で転倒され、徐々に四肢の動き鈍くなり車椅子での生活となりました。

退院後、在宅での生活に戻りましたが入浴はもともと通っていた馴染のあるデイサービスを希望され、自力での移動が困難となり機械浴での入浴に変更して継続しています。無理なく入浴を続けることで次第に体力も戻ってきています。

また、急激な筋力低下により気持ちの落ち込みが見られ笑顔も減っていましたが、スタッフやご家族様の声掛けにより笑顔が戻られました。家族以外との関わりを増やすことを目的の一つにして、週に一回、当ビル1階のリハビリデイサービスにも通うようになり、運動する機会を増やし四肢の筋力を鍛えることが出来ています。もともとお話好き・交友関係が多いということもあり、デイサービスに休まず通うことで他者と関わりを増やし、楽しみを見つけられています。



T.Y.様

週1回のご利用 82歳 男性

奥様と二人暮らしで、頰椎症により洗髪動作が困難となり入浴介助が必要となつていますが、奥様の持病が悪化したためデイサービスでの入浴を行っています。

洗髪動作は主にスタッフがお手伝いをし、その他の入浴動作はご自身で行うことが出来ています。

入退院を繰り返し自己導尿などの処置がありましたが、入浴時看護師の指導のもと、ご自身で対応することが出来ており状態回復して現在は元に戻られています。

現在は無理のない範囲で肩の可動域を向上させるため滑車運動にてトレーニングして、洗身動作をスムーズに出来るよう積極的に取り組んでいます。



### ③ 真和グループの現在の取り組み

#### 【真和リハビリデイサービス】

現在約200名の利用者様にお越し頂いています。変わらず、元気はつらつと過ごしていただいています。

半日平均28名～30名を維持し、4月はお試し利用が約20名ほど

制度改正がありましたが、こちらでやることは変わらず一人ひとりに合わせたメニューを提供しています

3カ月皆勤賞カード制度や、本人の頑張りを褒めるなどして、継続して運動を行う習慣作りに力を入れています

コロナ5類以降マスクは自由にしましたが、8割ほどは着用

4/13 インフルエンザ注意報が解除され、真夏にかけて利用者、スタッフのマスクの着用を検討中

スタッフでは育休：1名、新人スタッフ2名を採用

今年度も男性の育休取得予定

昨年度は3年ぶりの離職者1名

介護福祉士の受験1名など、雇用やスキルアップにも力を入れています。

今年度も介護福祉士国家試験に3名受験予定

#### 【オレンジカフェ】

集客の難しさ、人員配置が困難なため廃止しました

【認知症サポーター養成講座も開催予定】

新人スタッフ向け、利用者の家族向けに開催予定

【法人としての地域貢献として】

NPO 法人「真和のこころ」を 2023 年 8 月設立

《農・食・繋》をテーマに活動

【フィットネスサークルを再始動】

4/23（火） 18：30～20：00 頃

月に 3 回（毎週火曜日：第 3 火曜日のみ中止）

弊社のレンタルジムを使用し、フィットネスサークルを再始動します

3～8 名ほどが参加し定期的に体を動かしながら健康増進、チームワークの向上を図ります

スポーツトレーナーの資格保有者の指導を受けられます

近々、他社など声をかけて定期的に運動ができるサークルも検討中

横のつながりを作るきっかけにもしていきたいです。

④ 会議を経て、ご参加者様からのご意見・ご感想

- ・半日でお風呂に入れるデイサービスが少ないので紹介する側もありがたい
- ・1日のデイサービスだと元気な人はなかなか紹介しづらいので助かります。
- ・自宅でも風呂に入るとき後の掃除が大変なのでデイサービスで入れたら楽ですね
- ・現在週2回満足して利用しています。この場で細かい説明が聞けて言うことがありません
- ・バイタルチェックをしているが何を図るのか？→血圧・脈・熱は毎回記録して病院にもっていく人が多い
- ・トレパチテーブルは何が出来るのか？→主に脳トレを目的としたクイズ、間違い探し、麻雀、オセロなど様々なミニゲームがありご利用者に合わせてご利用して頂いています。
- ・リハビリデイとお風呂デイの特色が良く分かった
- ・介護以外での地域の方や、若い世代の方への関りを持つなどしていることを初めて知った